


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Puncsos tej Kifli			Erdei gyümölcsös limonádé Félbarna kenyér Füstölt sonkakrémmel			Barackos tea Korpás kenyér Körözöttel			Limonádé Rozskenyér Snidlinges sajtkrémmel Paprikával			Tej Félbarna kenyér Mogyorókrémmel		
		Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 KJ			Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 KJ			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	7.09 g	2.08 g	0.88 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.24 g	10.03 g	0.68 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	48.40 g	19.98 g	1.11 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7		1,7			1,5,6,7,8						
Ebéd	Óvoda	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemegeuborkával			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal			Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 KJ			Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 KJ			Energia: 480.10 Kcal / 2,006.82 KJ			Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 KJ			Energia: 426.92 Kcal / 1,784.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.48 g	11.32 g	2.01 g	14.62 g	17.47 g	4.75 g	18.50 g	9.68 g	2.91 g	20.27 g	26.04 g	8.44 g	18.82 g	16.72 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	0.01 g	2.83 g	56.77 g	0.02 g	1.91 g	79.60 g	34.46 g	1.23 g	44.78 g	0.00 g	2.24 g	49.79 g	0.01 g	4.62 g		
1,7,9,15,(3),(12)		1,7,9,10,15,(12)			1,7		1,3,7			1,7,9,(3)						
Uzsonna	Óvoda	Soproni felvágottas Graham kenyér Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Uborkával			Puding Korpás kifli			Zala felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)		1,(7)			1,(7)						

Az étlanváltoztatás igazát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út.65....
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 7.